Feeling hungry can make us feel 'hangry'

A word first **coined** in 1918, but rarely used today,/ may become a more frequently used part of the English **lexicon**.// That word is "hangry,"/ which is a **portmanteau** of the words "hungry" and "angry".// It means to be bad tempered or irritable as a result of hunger.// The word is making a comeback/ because of research that suggests "hanger" is a **diagnosable** feeling.// Researchers believe "hangriness" could be a genuine medical **phenomenon**.// Scientists from the UK's Anglia Ruskin University/ examined how hunger affects emotions during our daily lives.// Lead author Professor Viren Swami/ said the research indicated a strong link/ between hunger and feelings of anger, **irritability**, or low **pleasure**.//

The researchers analysed data from 64 volunteers aged between 18 and 60.// The participants had to complete **surveys** on a smartphone app/ five times a day for 21 days.// The app helped people to give researchers real-time information on their feelings/ when they were hungry.// Dr Swami explained this provided a "**meaningful**" link between hunger and **emotions**.// He said: "The results of the study suggest that the experience of being hangry is real."// He added: "We show, for the first time in a non-**laboratory** setting/ that feeling hungry **is associated with** greater anger, irritability and lower levels of pleasure."// He suggested that if people knew they were hangry,/ they could control their anger better.//

1918 年に初めて作り出されたのにもかかわらず最近ではほとんど使われない単語が/ より頻繁に使われる英語の語彙の一つになるかもしれない// その単語は「hangry」だ/ これは「hungry」と「hangry」という二つの単語の単語を組み合わせたものだ// これは、空腹の結果、機嫌が悪くなったり怒りっぽくなることを意味する// この単語が蘇ってきている/ 「空腹」とは診断可能な感情であるということを示唆する研究によって// 研究者は信じている「空腹」は純粋な医療現象になり得ると// イギリスのアングリア・ラスキン大学の科学者たちは/ どのように空腹が日常的に感情に影響を与えるのかを検証した// 主任著者であるヴィレン・スワミ教授は/ その研究は強い関連を示したと述べた/ 空腹と怒り、いらいら、質の低い幸福との間に//

研究者たちは 18 歳から 60 歳の 64 名のボランティアのデータを分析した// この参加者たちは 21 日間スマートフォンのアプリで一日に五回アンケートに答えなくてはならなかった// このアプリは彼らの感情についてのリアルタイムな情報を研究者にもたらすことに役立った/ おなかがすいた時// スワミ博士はこれは空腹と感情の間の「意味のある」連関を規定したと説明した// 彼は言った「その研究の結果が示唆しているように hangry の経験は本物であった」と彼は加えた「私たちは初めて実験室外でしめした/ 空腹を感じることが大きな怒りやイライラや低い幸福感に関連していることを// 彼は人々がもし hangry であることを知れば怒りをよりコントロールできのではないかと示唆した//

《Vocabulary and Phrase》

Coin	新しい言葉を作る	pleasure	喜び
lexicon	古典語の辞書	survey	調査
portmanteau	2 つ以上の用途を兼ねた	meaningful	意味のある
diagnosable	診断可能な	emotion	感情
phenomenon	現象	laboratory	実験室
irritability	いらいら	be associated with	関連している

《Linking Logic》

ex.) part of the English

※無断複製禁止 All rights reserved.